



Несколько советов для родителей младших школьников, временно находящихся на дистанционном обучении

Уважаемые родители (законные представители обучающихся)!

Сегодня мы оказались в новой для всех нас ситуации – ситуации дистанционного обучения детей. Что-то уже идет легко и в удовольствие, а что-то вызывает сложности и недоумение. В подобной ситуации очень важно попробовать сосредоточиться на возможностях, которые у нас появились, вместо того чтобы думать о лишениях. Именно такой подход можно назвать оптимизмом.

Ниже — несколько советов, которые помогут родителям (законным представителям) осуществить обучение детей на дому, без стресса для них и для нас.



1. Перевод школьника на дистанционную форму обучения

Домашнее обучение — это не тотальный контроль, а работа над самостоятельностью школьника. Поддержите его! Для ребенка — это большой стресс, поэтому нужно ему помочь в переходе на новую форму обучения.



2. Дайте себе время на перестройку

Постарайтесь разобраться в рекомендациях, которые вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей. Ориентируйтесь только на официальную информацию, которую вы получаете от классного руководителя и администрации школы. В настоящее время существует целый ряд ресурсов, помогающих и родителям, и педагогам в дистанционном обучении. Многие родители уже используют эти платформы, поскольку они содержательно связаны с образовательными программами.



3. Очень важна организация рабочего места.

Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения. Со стороны ведущей руки (обычно справа) должно быть оставлено место для ручной работы ребёнка на столе, для записей на бумаге. Все необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении. Ребенок должен иметь возможность работать сосредоточенно, не отвлекаясь на внешние раздражители. Ограничьте доступ домочадцев и домашних животных к рабочему месту ребёнка + часы в зоне видимости.

4. Обязательно сохраните школьный режим

Дистанционное обучение отличается от занятий в школе. Большинство школьников плохо чувствуют время и не умеют его планировать. Помогите ребенку составить план на каждый день, а вечером

подробно его проговорить и мысленно прокрутить «видеофильм» завтрашнего дня. Важно, чтобы у школьника перед глазами были часы и таймер, который фиксировал бы окончание запланированного периода. Полезно разбить работу на отрезки по 15-20 минут (в трудных случаях – до 7-10 минут), между ними делать пятиминутный перерыв, в который можно заниматься чем угодно.

5. Сделайте расписание занятий

Ребенок привык учиться по расписанию. Он слишком мал для того, чтобы ориентироваться в таком объеме информации. Чтобы он не потерялся, ничего не забыл и всё успел, составьте ему расписание занятий. Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентироваться, с каким учителем и в какое время выходить на связь. Обязательно учтите, что нужно оставить время на отправку результата учителю. Главная идея состоит в том, что пребывание дома — не «наказание», а ресурс для освоения новых навыков, получения знаний, для новых интересных дел.

6. Подберите одежду для занятий

Не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами. Ребенок должен на часы обучения погрузиться в школьный режим, к которому однажды ему придется вернуться.



7. Поощряйте детей продолжать играть и общаться со своими сверстниками, насколько это возможно.

Дети могут общаться по телефону или даже писать сообщения. Ребенок должен продолжать общаться с классом, друзьями (звонки, ВК, групповые чаты). Можно подсказать идеи виртуальных конкурсов (например, позитивных мемов, челленджей и пр.) и иных активностей. Подросткам можно предложить начать вести собственные видеоблоги на интересующую тему (спорт, музыка, кино, кулинария).



8. Давайте ребенку развернутую положительную обратную связь.

Совместно с ребенком проводите время за общим делом и даже безо всякой пользы, для удовольствия. Вместе рисуйте, вместе сделайте домик из стульев, лепите пельмени, вместе смотрите видеоуроки и т.п., усиливая ощущения покоя. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Хвалите, поддерживайте и обнимайте друг друга.

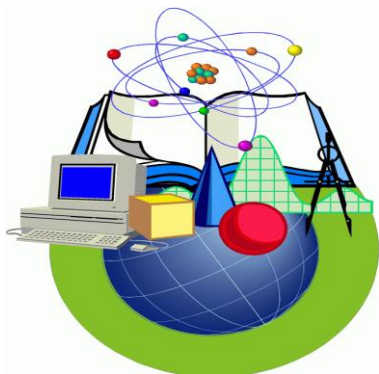


9. Предусмотрите периоды самостоятельной активности ребенка.

Не забывайте, что у ребенка должно быть личное время, которое он может провести так, как хочет. Не надо его все время развлекать и занимать. Пусть у каждого члена семьи будет своим хотя бы небольшой уголок, тогда будет легче пережить постоянное взаимодействие.

Будьте здоровы!





Рекомендации для родителей по организации дистанционного обучения ребёнка на дому

Во-первых, организуйте процесс так, чтобы распорядок дня был максимально приближен к школьному. Это значит, что после завтрака ребенок будет заниматься уроками, а вы своими делами (работа, домашние дела).

Во-вторых, обязательно делайте перемены каждые 40-45 минут. На второй/третьей перемене организуйте второй завтрак, на следующей - сделайте зарядку и т.д.

В-третьих, дайте возможность ребенку управлять процессом. Откройте электронный дневник и предложите ребенку переписать домашнее задание по всем предметам в дневник. После этого предложите заниматься в том режиме, в котором ребенку комфортно. Хочет начать с математики? Прекрасно! Или с рисования? Тоже хорошо. Возможность такого выбора очень важна для ребенка, он чувствует себя самостоятельным, насколько это возможно.

В-четвертых, дайте ребенку возможность самостоятельно отправлять задания учителям через электронный журнал или WhatsApp. А именно, пусть он сам сфотографирует выполненное задание, сам загрузит его, прикрепит файл и отправит. Очень часто родители эту часть работы не готовы делегировать ребенку, мотивируя отказ тем, что сами они справятся быстрее. Тем не менее, ребенку очень важно (и интересно) самому отправить свое задание педагогу, потом получить ответ.

Кстати, **дистанционное обучение – хорошая возможность научиться культуре эпистолярного жанра**. Научите ребенка писать вежливое письмо. Очень часто учитель получает вложение, которое не содержит ни приветствия, ни вежливого обращения, ни содержательной информации. Дистанционное обучение – возможность потренировать навык вежливого онлайн общения. Пусть ученик навсегда запомнит, что начиная письмо, нужно поздороваться, вежливо обратиться к педагогу и т.д.

Поддерживайте друг друга.

Относитесь с пониманием к слабостям своих близких.

Не забывайте говорить друг другу добрые слова.

Сложное время пройдет, а тепло родного дома и уверенность в близких останется навсегда.



